

Согласованно, директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ



Тисичкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.02.2023

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	30	1,1	9,0	6,8	115,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макаронными изделиями № 140 т/к 14	250	2,9	2,5	21,0	120,0	36,00
2. Пряник ванильный	60	2,94	2,28	46,5	218,4	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированны й	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	610	9,75	5,305	119,07	571,06	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.02.2023

Завтрак 1-4 кл, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель мясной № 268	90	12,98	12,69	12,16	214,89	34,60
2. Соус томатный № 587	25	0,53	0,74	2,38	18,87	3,50
3. Картофельное пюре №520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,20
5. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	62,0	5,00
ИТОГО	505	20,76	21,18	82,49	637,06	64,30

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями №140 т/к 14	250	2,9	2,5	21,0	120,0	36,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	11,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	14,19
Итого	640	13,08	10,725	79,4	473,61	79,19

Повар

Ответственный за питание

И.В.Степанова

Е.М.Соболева